



Úterní Dobíječ s Napoleonem Hillem #73



Milí čtenáři,
můžete být čímkoliv si usmyslíte. Být šťastný, bohatý nebo úspěšný je produktem mysli a jejích neomezených možností.

Uvnitř vás se skrývá síla, která vás při správném uchopení a nasměrování může vyvést ze zajetých kolejí průměrnosti a zařadit vás mezi hrstku těch, kteří v životě dosáhnou velkých úspěchů. Musíte se naučit tuto sílu používat a uvědomit si, že mysl může dosáhnout všeho.

Mysl je mocný nástroj a se správným duševním postojem je ještě mocnější silou. V tomto úryvku z knihy *You Can Work Your Own Miracles* (Můžete dělat vlastní zázraky) nám Napoleon Hill připomíná, jak důležité je mít za všech okolností správný duševní postoj.

Don Green

ředitel Nadace Napoleona Hilla

Z pera Napoleona Hilla

Jak důležitý je duševní postoj – část druhá

Pozitivní duševní postoj je zvyk vyhodnocovat všechny problémy a rozlišovat mezi těmi, které člověk může zvládnout, a těmi, které zvládnout nemůže. Člověk s pozitivním duševním postojem se snaží řešit problémy, na které má vliv, a k těm, na které vliv nemá, se staví tak, aby nezměnily jeho duševní postoj z pozitivního na negativní.

Pozitivní duševní postoj pomáhá člověku, aby se smířil s nedostatky a slabostmi druhých lidí, aniž by byl šokován jejich negativním smýšlením nebo se nechal ovlivnit jejich způsobem myšlení.

Pozitivní duševní postoj je zvyk jednat s určitým záměrem, s plnou vírou ve správnost tohoto záměru i ve svou schopnost ho dosáhnout.

Je to zvyk **jít nad rámec svých povinností** a poskytovat více a lepší služby, než je člověk povinen, a to přátelským a příjemným způsobem.

Je to zvyk **zvolit si určitý cíl a kráčet k jeho dosažení**, aniž bychom zaváhali ať už kvůli uznání, nebo odsouzení.

Je to zvyk **hledat u druhých lidí dobré vlastnosti** a očekávat, že je nalezneme, a zároveň být připraven rozpoznat nepříznivé vlastnosti, aniž bychom se dostali do negativního rozpoložení mysli.

Je to zvyk **ovládat všechny emoce tím, že je podrobíme zkoumání** hlavou a disciplíně síly vůle.

Je to zvyk **čelit všem skutečnostem**, které ovlivňují život člověka, příjemným i nepříjemným, a zachovat chladnou hlavu, když se objeví nepříjemné mimořádné události.

Je to **uznání univerzální síly Nekonečné inteligence** a vědomí, že si ji lze přivlastnit a nasměrovat k dosažení určitých cílů prostřednictvím **VÍRY**.



Nedatovaná fotografie Napoleona Hilla

„Člověk s pozitivním duševním postojem se snaží řešit problémy, na které má vliv, a k těm, na které vliv nemá, se staví tak, aby nezměnily jeho duševní postoj z pozitivního na negativní.“

~ Napoleon Hill

Pozitivní duševní postoj je hlavním prostředkem, díky němuž Anonymní alkoholici pomohli nesčetnému množství mužů a žen vyléčit se z alkoholismu. A je také základem vyléčení ze zlovyku nadměrného kouření.

Je prostředkem všech forem „úprav mysli“ pro jakékoli účely, včetně odstranění všech druhů strachu.

Všechny návyky, ať už dobré nebo špatné, dobrovolné nebo nedobrovolné, se vytvářejí na základě duševního postoje. Je prostředkem, který umožňuje přeměnit nepříjemné návyky a okolnosti v nějakou formu úspěchu.

Pozitivní duševní postoj je jediným prostředkem, díky němuž může člověk uplatnit své **přírozené právo udržet si naprostou kontrolu nad vlastní myslí**, aniž by mu v tom kdokoli pomáhal nebo bránil. A je prostředkem, díky němuž lze překážky přeměnit v odrazové můstky pokroku v každém povolání.

Duševní postoj se předává z jedné osoby na druhou, bez mluvených slov, znamení nebo činů, prostřednictvím telepatie. Proto je nakažlivý.

Duševní postoj člověka při jídle napomáhá trávení nebo ho zpomaluje a negativní duševní postoj může trávicí síly zcela paralyzovat.

Duševní postoj řečníka často rozhoduje o tom, jak bude jeho projev interpretován, a to dokonce účinněji než slova, která používá. Duševní postoj spisovatele při psaní se zase přenáší na čtenáře mezi řádky jeho textu.

Správným nastavením a ovládním duševního postoje může člověk na-

stavit svou mysl tak, aby byla schopna čelit jakýmkoli nepříjemným okolnostem, aniž by se jimi rozrušila, a to i v případech smrti svých blízkých.

Duševní postoj je obousměrná brána na cestě životem, kterou lze jedním směrem vychýlit k úspěchu a druhým směrem k neúspěchu.

„Duševní postoj pacienta je pro lékaře nejlepší pomocí nebo největší překážkou při léčbě tělesných onemocnění.“

Tragédií je, že většina lidí se otáčí špatným směrem.

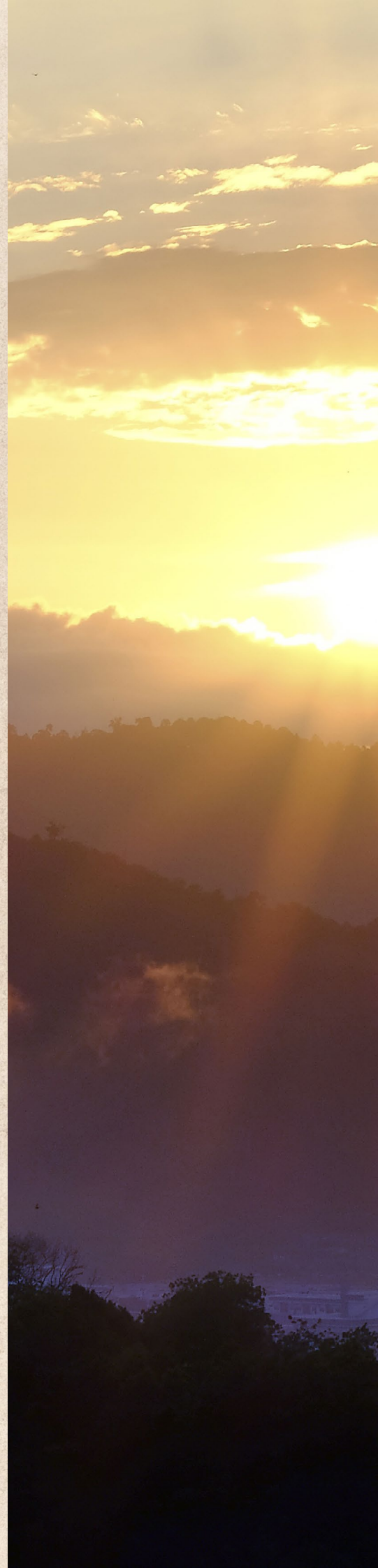
Duševní postoj pacienta je pro lékaře nejlepší pomocí nebo největší překážkou při léčbě tělesných onemocnění, podle toho, zda je pozitivní nebo negativní.

Z těchto konstatování známých skutečností lze snadno pochopit, proč je duševní postoj vším, protože ovlivňuje každou zkušenost, s níž se setkáme, a je vždy pod naší plnou kontrolou.

Jak hluboká je to myšlenka, když si uvědomíme, že jediná věc, která nám může přinést úspěch nebo neúspěch, požehnat nám klidem nebo nás proklít utrpením po všechny dny našeho života, je jednoduše výsada ovládat svou vlastní mysl a řídit ji k jakémukoli cíli, který si zvolíme, prostřednictvím svého duševního postoje.

Napoleon Hill

Zdroj: Napoleon Hill – *You Can Work Your Own Miracles*



Pravda & Odpovědnost

Jako malé děti jsme žili v ryzí pravdě, autenticitě a plném souladu mezi myslí, tělem, emocemi a duší. Byli jsme plní radosti, hravosti, touhy poznávat a prožívat. Jak jsme rostli, začala být naše mysl zaplétána do schémat a her, díky kterým jsme den po dni začali tuto svoji čistotu ztrácet. Byli jsme doslova infikováni nepřírozenými motivy a učeni falešnými cestami jich dosahovat. A pak to samé sprádat ve svých dětech.

Češeme holčičky, aby byly hezké a líbily se, a touto větičkou a dalšími drobnými zaklínadly je vedeme k posedlosti vzhledem, a když jim to v hlavě dostatečně hodně domotáme, nakonec se odpojí od vztahu k vlastnímu tělu a z té krásné holčičky vyrobíme klientku navoněné estetické kliniky ... zvětšit, zmenšit, přidat, ubrat, přišít, odřezat, vyplnit, odsát. A jako ideál krásy máme genetické souhry z Hollywoodu nebo ze soutěží Miss, nad kterými jsem mimo jiné sám jako kluk slintal. Jak bizarní to je vysvlíknout do plavek dvacetileté holky a jak na aukci dobytka je jednu po druhé předvádět a hodnotit. A ty nejlepší kusy ověncit korunkou a poslat na vyšší soutěž někam do zahraničí, kde se svezou na jedno místo ty nejlepší kusy ze všech zemí a bojuje se o titul Miss Universe nebo World. A když se nám zadaří, můžeme slavit, že ten

„Hezky si chlapečky zmanipulujeme, abychom měli pohodlnější život než s nějakým raubířem.“

nejlepší kus vzešel z genetického fondu naší domoviny, že jsme lepší než ostatní národy, a všem našim dcerám to můžeme dát za příklad a tím celou psychózu vzhledu u nich podpořit.

Soutěže krásy nejsou nic jiného než veřejné povolení, aby muži mohli před svými ženami slintat nad těly jiných žen, které v naprosté většině případů vůbec nemají ke svým tělům zdravý, uctivý a autentický vztah, protože jinak by nebyly motivovány k účasti na soutěži vzhledu. A samozřejmě jako u všeho lze vytvořit umělou filosofii, která to obhájí a učiní z umělého konstruktů vznešenou věc.

Učíme chlapečky, aby byli hodní, aby maminku nezlobili, aby nebyla smutná. Hezky si je zmanipulujeme, abychom měli pohodlnější život než s nějakým divokým zlobivým raubířem. Stanou se tak dobrými v poslušnosti ženám (mámě, babičce, paní učitelce, paní doktorce) a naučí se to tak skvěle, že z většiny chlapečků nikdy nevyrostou muži. Buď se z nich stanou sluhové, kteří pro svoji partnerku udělají cokoli jí na očích uvidí, byť ona o to nestojí, nebo si z partnerky udělají svoji služku, která je obskakuje stejně, jako to dělala maminka.



A svoji závislost na dopaminu si uspokojují pornem, koukáním na sport a siláckými proslovu u piva v putyce, kterými si nahrazují to, že s nimi nikdy nikdo neprošel přechodový rituál v muže a oni sami neví jak, a tak se všelijak snaží vykazovat alespoň symptomy toho, co si představují, že pravý muž je. A vzorem pro ty představy jsou superhrdinové z filmů nebo nějakí sportovci, kteří ulovili ty nejlepší kusy na aukci Miss.

A tak téměř každý z nás jsme nyní v dospělosti zapředeni a zamotáni do mnoha zaklínadel (prohlášení), kterými sami sebe udržujeme v zajetí a oddělenosti od Nekonečné inteligence vesmíru, intuice a dalších zázračných schopností své mysli a svého těla.

Existuje přitom jednoduchá, ale ne snadná cesta, jak to vše v sobě uzdravit a poskládat tak, abyste v řádu týdnů a měsíců doslova narazili na pramen bohatství ve všech aspektech vašeho života. A tím je **převzít plnou zodpovědnost za stav všech součástí vašeho života a pojmenovat pravdy a hlubší pravdy o sobě, svých motivech a jejich příčinách.** Naprostá většina z nich bude sahat až do vašeho dětství.

Vnímejte, co prožíváte. Pozorujte, jaké myšlenky se vám kolem toho točí v hlavě. Nevyplašte se. Nehodnoťte to. Jen to pozorujte a sledujte. Jaké odezvy má vaše tělo. Je to první krok na cestě k vyšší úrovni vědomí. Že začnete být vědomí.

Napsal jsem tento příspěvek záměrně se špetkou radikalit, protože to v člověku vyvolá sytější odezvu, kterou, pokud jste dočetli až sem, můžete nyní podrobit pozorování a zkoumání. **Cokoliv z vnějšího světa vás uvnitř rozbouří, je jen znamení, že máte ve svém nitru něco, co není pevně ukotveno v pravdě a autenticitě.**

S úctou Petr Štěpánek

*Ambasador Napoleona Hilla,
Producent & Vydavatel Myšlením k bohatství*

producent@myslenimkbohatstvi.film
www.facebook.com/petr.stepanek.live