



Úterní Dobíječ s Napoleonem Hillem #72



Milí čtenáři,

NEJVĚTŠÍM PLÝTVÁNÍM ze všech je mrhání naší vlastní potenciální silou myslí. Slavný harvardský profesor a psycholog William James určil, že průměrný člověk využívá pouze 10 procent své mentální síly. Člověk má přitom neomezenou sílu – přesto využívá jen asi desetinu z ní.

Síla být tím, čím chcete být, získat to, po čem toužíte, a dosáhnout všeho, o co usilujete, je ve vás. Jste to vy, kdo je zodpovědný za to, abyste ji probudili a uvedli v život.

Z pera Napoleona Hilla

Jak důležitý je duševní postoj – část první

Rozeberme si, jakou roli hraje duševní postoj v našem životě. Zjistíme, jak je důležitý.

Váš duševní postoj je hlavním faktorem, který k vám přitahuje lidi v přátelském duchu, nebo je odpuzuje podle toho, zda je váš postoj pozitivní, nebo negativní. Vy jste jediná osoba, která může určit, který to bude.

Duševní postoj je důležitým faktorem pro udržení pevného fyzického zdraví. Všichni lékaři vědí a většina z nich připouští, že duševní postoj pacienta je při léčení fyzických onemocnění důležitější než jakýkoli jiný faktor.

Duševní postoj je rozhodujícím faktorem – možná tím nejdůležitějším – pro to, jakých výsledků člověk dosáhne během modlitby. Již dlouho je známo, že pokud se člověk modlí v duševním postoji ovlivněném strachem, pochybnostmi a úzkostí,

dosahuje pouze negativních výsledků. Pozitivní výsledky lze očekávat pouze u modliteb, které jsou podloženy duševním postojem hluboké VÍRY.

Váš duševní postoj při řízení automobilu do značné míry rozhoduje o tom, zda jste spolehlivým řidičem, nebo zda ohrožujete svůj život a životy ostatních. Říká se, že většina automobilových nehod se stane kvůli řízení pod vlivem alkoholu, v důsledku vzteku nebo kvůli přílišné úzkosti či obav ze strany řidičů.

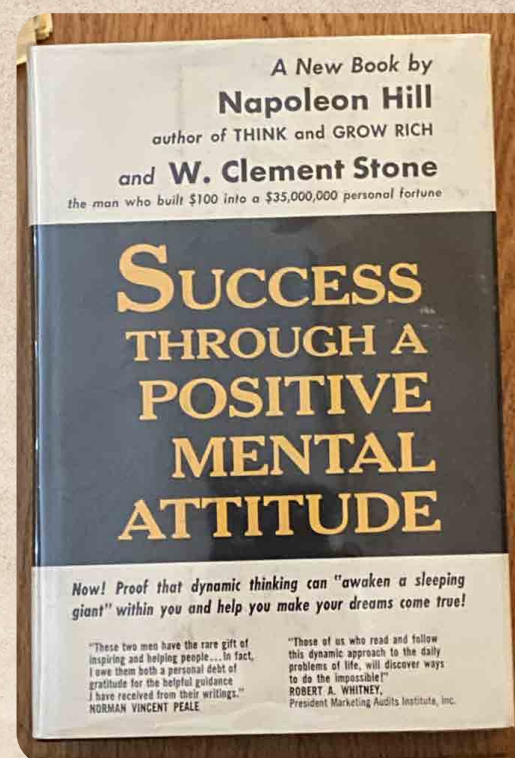
Váš duševní postoj do značné míry rozhoduje o tom, zda naleznete duševní klid, nebo zda budete procházet životem ve stavu frustrace a utrpení.

Duševní postoj je základem všech prodejních aktivit, ať už prodáváme zboží, osobní služby nebo jiné komodity. Člověk s negativním duševním postojem nemůže pro-

Mysl je mocný nástroj a se správným duševním přístupem je ještě mocnější silou. V tomto úryvku z knihy *You Can Work Your Own Miracles* (Můžete dělat vlastní zázraky) nám Napoleon Hill připomíná, jak důležité je mít za všech okolností správný duševní postoj.

Don Green

ředitel Nadace Napoleona Hilla



Obálka knihy *Pozitivním duševním postojem k úspěchu, kterou napsal Napoleon Hill spolu s W. Clementem Stonem, který díky správnému duševnímu postoji vybudoval ze 100 dolarů jmění v hodnotě 35 milionů dolarů.*

„Díky věčnému zákonu harmonické přitažlivosti se myšlenky vždy oblékají do hmotných věcí odpovídajících jejich povaze.“

~ Napoleon Hill

dat nic. Může přijmout objednávku od někoho, kdo si od něj něco koupí, ale žádný prodej se nekoná. Jednalo se výhradně o nákup. Možná jste tuto skutečnost zaznamenali v mnoha maloobchodních prodejnách, kde mysl prodavačů zjevně nesměruje k tomu, aby potěšila zákazníky.

Duševní postoj do značné míry ovlivňuje místo, které člověk v životě zaujímá, úspěch, kterého dosáhne, přátele, které získá, a přínos pro další generace. Nebylo by příliš přehnané, kdybychom řekli, že **duševní postoj je VŠECHNO**.

Duševní postoj je prostředkem, díky němuž může člověk nastavit svou mysl tak, aby prošel operací nebo zubařským zákrokem beze strachu z fyzické bolesti. Prostředky, kterými toho lze dosáhnout, jsou jasně popsány v následujících kapitolech.

Existují lidé, kteří věří, že duševní postoj člověka, který během života obývá fyzické tělo, ovlivňuje to, co se s ním stane po smrti. Pro tuto teorii neexistuje žádný pozitivní důkaz, kromě toho, že je zjevně logická.

A konečně, nejpřesvědčivějším důkazem důležitosti duševního postoje je skutečnost, že je to **jediná věc, nad kterou má každý člověk naprostou a nezpochybnitelnou výsadu osobní kontroly**. Myšlenky ani činy jiných lidí nemůžeme ovládat. Nemůžeme kontrolovat ani svůj příchod do života, ani odchod z něj, ale máme neotřesitelnou výsadu kontrolovat každou myšlenku, kterou vypustíme ze své mysli, a to od okamžiku, kdy začneme myslet, až do okamžiku, kdy život skončí.

Zde je tedy nejhlubší, nejvýznamnější ze všech skutečností, které ovlivňují život jedince! Je logické, že Stvořitel tím, že dal každému

člověku naprostou kontrolu nad jeho myšlením, zamýšlel, aby to byla neocenitelná hodnota, a přesně taková je, protože mysl je jediným prostředkem, díky němuž si jedinec může naplánovat svůj život a žít ho podle vlastního uvážení.

Tuto hlubokou pravdu pochopil i básník Henley, když napsal verše: „Já jsem svého osudu pán, své duše kapitán“. Skutečně se můžeme stát

„Pozitivní duševní postoj je zvyk udržovat mysl zaměstnanou v souvislosti s okolnostmi a věcmi, které si člověk v životě přeje.“

kapitány svého pozemského osudu právě do té míry, do jaké se zmocníme své mysli a nasměrujeme ji k určitým cílům prostřednictvím ovládnutí svých duševních postojů.

DUŠEVNÍ POSTOJ MŮŽE BÝT NEGATIVNÍ NEBO POZITIVNÍ

V záležitostech našeho každodenního života se **vyplácí pouze pozitivní duševní postoj**, podívejme se tedy, co to je a jak jej můžeme získat a uplatnit v boji o věci a okolnosti, po kterých v životě toužíme.

Pozitivní duševní postoj má mnoho aspektů a nespočet kombinací pro jeho uplatnění v souvislosti s okolnostmi, které ovlivňují náš život.

Pozitivní duševní postoj je především pevným záměrem, aby každá zkušenost, ať už je příjemná, nebo nepříjemná, přinesla nějaký užitek, který nám pomůže vyvážit náš život vším, co vede ke klidu mysli.

Je to **zvyk hledat „semínko rovnocenného prospěchu“**, které přichází s každým neúspěchem, porážkou nebo nepřízní osudu, kterou zažíváme, a způsobit, aby toto semínko

vyklíčilo v něco prospěšného. Pouze pozitivní duševní postoj dokáže rozpoznat a využít poučení nebo semínko rovnocenného prospěchu, které přichází se všemi nepříjemnými věcmi, jež člověk zažívá.

Pozitivní duševní postoj je **zvyk udržovat mysl zaměstnanou** v souvislosti s okolnostmi a **věcmi, které si člověk v životě přeje**, a mimo věci, které si nepřeje. Většina lidí

prochází celým životem s duševním postojem, v němž převládají obavy, úzkost a starosti z okolností, které se nějakým způsobem dříve či později objeví. A zvláště na této pravdě je, že tito lidé často obviňují druhé lidi z neštěstí, které si takto svým negativním duševním postojem přivodili.

Mysl má určitý způsob, jak odít své myšlenky do vhodných fyzických ekvivalentů. Myslete na chudobu a budete žít v chudobě. Myslete na bohatství a budete přitahovat bohatství. **Díky věčnému zákonu harmonické přitažlivosti se myšlenky vždy oblékají do hmotných věcí odpovídajících jejich povaze.**

Pozitivní duševní postoj je zvyk pohlížet na všechny nepříjemné okolnosti, s nimiž se člověk setkává, jako na pouhou příležitost k tomu, aby si vyzkoušel svou schopnost povznést se nad ně tím, že bude hledat ono „semínko rovnocenného prospěchu“ a přivede ho k životu.

Napoleon Hill

Zdroj: Napoleon Hill – You Can Work Your Own Miracles

Jedno procento

Ačkoli si rádi z podstaty svého ega myslíme, že právě nám se dějí unikátní věci, jaké nikomu jinému, a právě my čelíme okolnostem, které zrovna nás opravňují k sebelítosti a neúspěchu, **pravda je, že se nám všem ve své podstatě dějí velmi podobné věci.** Obtížně budete hledat příběh, který je opravdu unikátní a originální, byť je každý samozřejmě jedinečný.

Všem nám umírají blízcí, všichni si z dětství odnášíme nějaká traumata, s každým se někdy někdo rozešel, každý někdy udělal, co neměl, a jindy neudělal, co měl. **Všechny životní i všední události jsou však pouze jedno jediné procento vašeho života. A zbylých 99 % je to, jak na ně zareagujete podle svého duševního postoje.** To činí hlavní rozdíl mezi námi – kam nás koho dovedly naše odezvy na události, které nás potkaly. A to, kde v životě jste, a jak jste šťastní nebo nešťastní je odrazem toho, zda máte negativní nebo pozitivní duševní postoj.

Samozřejmě jsou chvíle, kdy člověk potřebuje prožít smutek, zármutek, strach a hněv, kapku sebelítosti, a dovolit biologickým mechanismům se resetovat pláčem. Bez ohledu na vaše aktuální životní okolnosti, **jste vzdáleni pouze jeden jediný rok od života snů,** který bude oplývat bohatstvím ve všech aspektech, od zdraví, vztahů, lásky až po peníze.

Nejde tomu uvěřit? Možná tomu uvěřit nechcete a z podstaty svého ega si vlastně svoji situaci ponechat přejete. Zabruslím si na tenký led. Například spousta lidí chce být podvědomě nemocných, protože jim to přináší benefity pozornosti od druhých, pocitu vlastní důležitosti, oprávnění stěžovat si a litovat se. A pokud jste nemocní a předchozí věta se vás dotýká, možná se vás to týká. Protože jsou i nemocní lidé, kteří si ale zvolí pozitivní duševní postoj, jsou se sebou a svým tělem ve vnitřním míru a místo bojování s nemocí se věnují podpoře svého fyzického těla a psychiky na cestě k uzdravení. **Dnes už totiž velmi dobře víme, že více než 91 % nemocí má svůj původ v emocích a zejména těch způsobených stresem.**

Jste rok vzdáleni od toho, abyste vydělávali sto tisíc měsíčně, čtvrt milionu měsíčně, půl milionu měsíčně. Nejde tomu uvěřit? Možná tomu uvěřit prostě nechcete, protože si myslíte, že cesta k úspěchu musí být dlouhá, vydřená, heroická a co nejvíce připomínat utrpení Krista. Ve své podstatě si na podvědomé úrovni procházíte svojí křížovou cestou, abyste si úspěch a blahobyt vysloužili, odtrpěli a měli parádní příběh, za který vám zatleskají. Skutečnost je ale taková, že právě **peníze jsou jedna z nejrychleji reagujících forem energie.** Vydělávat je můžete velmi rychle působením zla i dobra. Penězům na tom nesejde. Přesto si zvolte dobro, protože Vašemu nitru a karmě (neboli hlubinnému podvědomí) na tom

sejde. A pokud chcete návod, jak tak velké peníze vydělávat, přečtěte si knihu *Myšlením k bohatství* a zejména návod o šesti krocích z kapitoly *TOUHA*.

Všem nám do života přichází denně různé události. Není důležité, co se vám stane, ale jak na to zareagujete. To proto se říká, že když bezdomovci dáte deset milionů, za rok bude zase na ulici. A když milionáři seberete všechno, za rok bude zase milionář. **Jediný rozdíl mezi nimi je v tom, jak reagují a s jakým duševním postojem přistupují k tomu, co se jim stane.**

Pozitivní duševní postoj ale neznamená všechno přetírat na růžovo. Mám několik přátel, kteří to tak dělají, a na všem hledají pozitivní interpretaci. Jenže to není autentické a **lakuji na růžovo realitu, kterou mají změnit, ne si ji ponechat a dělat z ní kraslici.** Typické je pro ně zůstávání v toxických vztazích a nekonečné omlouvání druhého. A nebo být věčně bez peněz jako projev vlastní výjimečnosti, že zrovna jim vždy přijde nějaký extra nečekaný výdaj právě ve chvíli, kdy už to vypadalo, že se zmátoří. Ale to přece nevádí a zamalují to vděčností.

Vděčnost je velmi pozitivní projev duševního postoje. Jen si s ní nesmíte přetírat na bílo to, co ve skutečnosti máte změnit, protože je to z podstaty černé. Být vděční za sáček čipsů a litr koly má své důsledky. **Vděčnost by také měla být autentická a pramenit z vašeho nitra, nikoli být pouhým odříkávátkem a předstíráním oduševnělosti.**

Máte na výběr nekonečné množství budoucností, které se rozprostírají z každé jedné vteřiny vašeho života. Nekonečno vláček mezi nimiž si volíte tím, jaký duševní postoj máte a jaké činy projevíte, když se uděje to jedno jediné procento. **Převezměte plnou zodpovědnost za vše ve vašem životě.** Jděte do hlubiny svých motivů, vzdejte se potřeby být nemocní, chudí, zneužívání, využívání, litování, výjimeční svojí tragédií a zajímaví nepřízní osudu, to vše je jen a pouze vaše volba. Z toho všeho ego čerpá zdroje pro svou existenci a boj.

Pozitivní duševní postoj musí vycházet z čistoty vašeho nitra a úmyslů. Nesmí to být jen maska reakcí, kterou si nasadíte. Bohatství života pramení z autenticity a ta z odvahy přiznat si o sobě pravdu a ochoty udělat změnu.

S úctou Petr Štěpánek

*Ambasador Napoleona Hilla,
Producent & Vydavatel Myšlením k bohatství*

producent@myslenimkbohatstvi.film
www.facebook.com/petr.stepanek.live

Peněžní gramotnost & Kořeny bohatství

Podívejte se na záznam živého vysílání našeho pana producenta Petra Štěpánka na téma peněžní gramotnosti, ve kterém mimo jiné v úvodních minutách spatříte příklad autentického pozitivního duševního postoje ve chvíli, kdy selže technika a v této nepřízní osudu se nalezne zárodek ještě vyššího požehnání.

Petr Štěpánek vysílá(a) živě, 24. března v 20:00

Peněžní gramotnost. To je předmět, který by se měl učit už na základních školách. Neučí se ale většinou ani doma. Před pěti lety jsem si sestavil svůj vlastní recept na nakládání s penězi a domácím rozpočtem, který jsem učil a doposud osobně předával pouze svým přátelům, a který jim stejně jako mně samotnému přinesl během měsíců a let velké ovoce. A na tuto chvíli jsem čekal dva a půl roku, abych celé své know-how poprvé předal v živém vysílání zde na facebooku všem, kdo chtějí umět chytře a moudře spravovat svůj rozpočet ku tvorbě a zvětšování bohatství. A nemám tím na mysli, zda dávat peníze do zlata nebo akcií, ale jaké principy zavést do všedního vydělávání a utrácení, a jak nastavit své myšlení na hojnost.

Jsem osobně přesvědčený, že tato sada rad a postupů se může stát základním pilířem bohatství jakéhokoliv jednotlivce či rodiny.

Budujeme základy mise: „Vrátit naši zemi mezi deset nejúspěšnějších zemí světa, kam jsme před sto roky patřili.“ A to nezačíná někde nahoře ve vládě, ale v běžné rodině, u každého z nás. S úctou Petr Štěpánek | Producent Myšlením k bohatství & Ambasador Napoleona Hilla



1:07:44 / 1:29:58

Zuzana Šimečková, Monika Minaříková a 295 dalšími 306 komentářů 35 sdílení

Ohlédnutí za Nakopávačem roku 2024

Petr Štěpánek je spolu s uživatelem Veronika Machat a 9 dalšími, 30. března v 18:46

„Jediné limity, které máte, jsou ty, které si sami stanovíte.“ Napoleon Hill | Přesně před 9 týdny jsme na NAKOPÁVAČI ROKU 2024 zbořili tolik limitů v tolika myslích, že nám dodnes lidé píšou, jak jim to změnilo život. A nyní je dostupný online. Link najdete na konci videa a v komentáři. Děkujeme všem řečníkům, kdo spolu s námi odstartovali misi vrátit naši zemi mezi 10 nejúspěšnějších zemí světa, kam jsme před 100 roky patřili. Naším posláním je váš úspěch a vaši mysl na něj připravujeme. A vám stačí jediné, dovolit to. Jsme zde pro vás. S úctou Petr Štěpánek | Ambasador Napoleona Hilla



0:05 / 2:22

Zuzana Šimečková, Šarka Loriania a 58 dalšími 7 komentářů 3 sdílení

Zhlédnout celý Nakopávač roku 2024