



## Úterní Dobíječ s Napoleonem Hillem #65



Milí čtenáři,

už jste si naplánovali svůj cvičební režim na tento rok? Ještě není pozdě. Minulý týden jsme se zaměřili na udržování pevného zdraví. Začátek roku je vhodnou dobou pro naplánování cvičebního programu. Je také skvělým okamžikem, kdy si můžete rozvrhnout svůj čas a peníze! Je tedy žádoucí, abychom se v tomto tématu nechali nasměrovat Napoleonem Hillem.

Podívejte se na statistiky: průměrný člověk sleduje televizi šest až osm hodin denně. Napoleon Hill říká: „Řekněte mi, jak využíváte svůj čas a jak utrácíte své peníze, a já vám řeknu, kde a čím budete za deset let.“ Můžete se stát neurochirurgem, pokud tomu věnujete několik let studia a úsilí. Jednoduše se věnujte věcem, které chcete, a odhánějte od sebe věci, které nechcete. Máme přece

možnost volby. Můžeme si sednout a plánovat; můžeme pracovat na cílech, pro které máme vášně. Nemůžeme pracovat na něčem s vášní a zároveň si dělat starosti. Můžeme si vybrat. Budu trávit čas soustředěním se na to, co chci, aby se stalo, nebo budu sedět a přemýšlet o něčem špatném, s čím s největší pravděpodobností nemohu nic udělat?

Naplánujte si a soustřeďte se na rozvržení svého času a peněz již dnes. Pomůže vám to udržet se na správné cestě po zbytek roku.

*Don Green*

*ředitel Nadace Napoleona Hilla*

### *Z pera Napoleona Hilla*

## Rozpočet času a peněz

**Ř**ekněte mi, jak využíváte svůj čas a jak utrácíte své peníze, a já vám řeknu, kde a čím budete za deset let.

Čas a peníze jsou vzácné zdroje a jen málo lidí, kteří usilují o úspěch, si myslí, že jich mají nadbytek. Pochopení toho, jak je využíváte, je důležitou součástí hodnocení vašeho pokroku na cestě k úspěchu a analýzy toho, co vás může brzdit.

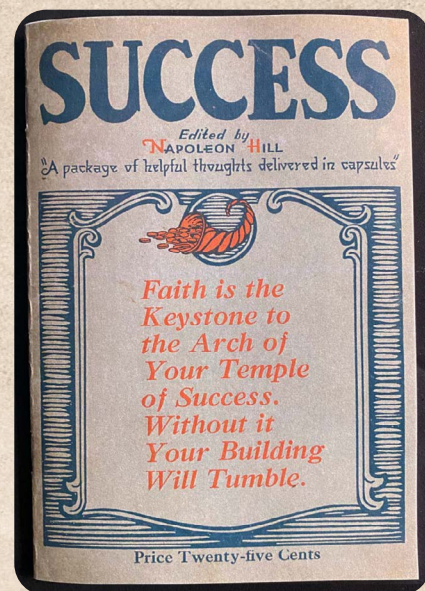
Tuto kapitolu začneme inventurou vašeho pokroku na cestě k úspěchu se zvláštním důrazem na roli času. Jakmile zjistíte, jak zlepšit využití času, budete ho moci více věnovat správě svých peněz. A každá celková revize cesty, po které jdete, je vždy cenná.

### OSOBNÍ INVENTURA

Položte si následující otázky a upřímně na ně odpovzte. Chcete identifikovat oblasti, které je třeba zlepšit, ne získat cenu za vysoké hodnocení. Živení svého ega tím, že si budete lhát o pravdě, jen promarní čas strávený nad inventurou a podkope vaši sebedůvěru.

1. Máte nějaký jednoznačný hlavní záměr? Jaké máte plány na jeho dosažení? Kolik času těmto plánům vytrvale denně věnujete? Jak často na svých plánech pracujete? Jen když vás něco napadne nebo když si můžete urvat pár minut během reklamy?

2. Jste svým jednoznačným hlavním záměrem dostatečně posedlí?



*Obálka brožury Success (Úspěch), kterou sepsal a vydal Napoleon Hill a prodával ji za 25 centů. Na obálce je napsáno: „Víra je svorníkem vstupní klenby do chrámu vašeho úspěchu. Bez něj se budova zboří.“*

**„Víra je svorníkem vstupní klenby do chrámu vašeho úspěchu.  
Bez něj se budova zboří.“**

~ Napoleon Hill

Kdy a jak často rozdmýcháváte jeho plameny?

3. Co jste plánovali dát na oplátku za uskutečnění vašeho jednoznačného hlavního záměru? Už to děláte? Kdy s tím začnete?

4. Jaké kroky jste podnikli k vybudování své mastermind aliance? Jak často jste v kontaktu s jejími členy? S kolika z nich mluvíte měsíčně, týdně a denně?

5. Vytvořili jste si zvyk přijímat dočasnou porážku jako výzvu k většímu úsilí? (Doufejme, že vašich dočasných porážek je málo, ale jsou

10. Je váš duševní postoj vždy pozitivní? Je pozitivní po většinu času? Někdy ano? Je pozitivní i nyní? Můžete ho v příští vteřině změnit na pozitivní? A co v té následující?

11. Jak často projevujete osobní iniciativu tím, že své pozitivní myšlenky podpoříte činy?

12. Věříte, že uspějete díky štěstí nebo nečekanému úspěchu? Kdy se tyto věci stanou? Věříte, že uspějete jako výsledek vlastního úsilí? Kdy toto úsilí vynaložíte?

13. Znáte někoho, kdo vás inspiroje svou osobní iniciativou? Jak

udělat něco, čeho pak vzápětí rychle litujete?

18. Ovládli jste své strachy? Jak často se u vás projevují jejich příznaky? Kdy je nahrazujete svými ambicemi?

19. Jak často přijímáte názory druhých lidí jako fakta? Zpochybňujete tyto názory pokaždé, když se s nimi setkáte? Jak často se dovoláváte přesného myšlení jako řešení svých problémů?

20. Jak často povzbuzujete ke spolupráci tím, že ji sami nabízíte? Děláte to doma? V kanceláři? Ve vaší mastermind alianci?

21. Jaké příležitosti dáváte své představitosti? Kdy uplatňujete při řešení problémů tvůrčí vizi? Jaká dilemata, která potřebujete řešit tímto způsobem, máte?

22. Relaxujete, cvičíte a věnujete pozornost svému zdraví? Plánovali jste začít na Nový rok? Proč nemůžete začít právě teď?

Tento soupis vás má přimět k zamýšlení. Využití vašeho času odráží, do jaké míry se zásady osobního úspěchu staly součástí vašeho života. Nenechte se odradit, pokud vaše odpovědi na tyto otázky ještě nejsou takové, jaké byste si přáli. Prodal jsem knihy milionům lidí a přednášel dalším tisícům. Mnozí z nich poté zažili velký úspěch, ale nikdo z nich ho nezískal přes noc. Přestože výhody plynoucí z úspěchu se mohou dostavit velmi rychle, skutečně úspěšní lidé (a je jich většina) potřebují velkou část života k tomu, aby získali vše, co chtějí. A to jsou dobře prožité roky.

*Napoleon Hill*

Zdroj: Napoleon Hill – Keys to Success

**„Využití vašeho času odráží, do jaké míry se zásady osobního úspěchu staly součástí vašeho života.  
Nenechte se odradit, pokud vaše odpovědi na tyto otázky ještě nejsou takové, jaké byste si přáli.“**

nevyhnutelné.) Jak rychle hledáte semínko rovnocenného prospěchu, když zasáhne nepřízeň osudu?

6. Jak trávíte více času: realizací svých plánů, nebo přemítáním nad překážkami, kterým čelíte?

7. Jak často se vzdáváte osobních potěšení, abyste měli více času pracovat na svém plánu? Jak často je to opačně?

8. Využíváte každý okamžik, jako by byl jediný, který máte jistý?

9. Podívali jste se na svůj život jako na výsledek toho, jak jste trávili čas v minulosti? Jste se svým životem k dnešnímu dni spokojeni? Přejete si, abyste ho strávili nějakým jiným způsobem? Považujete každou uplynulou vteřinu za příležitost změnit běh svého života k lepšímu?

často takového člověka vyhledáváte? Jak často si z něj nebo z ní skutečně berete příklad ve svém chování?

14. Kdy uděláte něco navíc? Děje se to každý den, nebo jen tehdy, když si myslíte, že vám někdo věnuje pozornost? Je váš přístup, když to děláte, dobrý, nebo si tu práci navíc ošklivíte?

15. Jak přitažlivá je vaše osobnost? Díváte se na sebe každé ráno do zrcadla a pracujete na zlepšení svého úsměvu a výrazu tváře? Nebo se před důležitou schůzkou jen upravujete?

16. Jak uplatňujete svou víru? Kdy jednáte na základě inspirace od Někonečné inteligence? Jak často ji ignorujete?

17. Budujete svou sebekázeň? Jak často vás nezvládnuté emoce přimějí

## Největším úspěchem muže je...

**D**ovolte mi dnes jednu genderově nevyváženou úvahu, která v mnohém platí také pro ženy. Jen mi nepřísluší v tomto ženy poučovat, proto píšu o mužích.

Muž může vlastnit tucet firem, dva tucty luxusních automobilů, vily, rezidence, paláce, lodě, letadla, hodinky, šperky, umělecké předměty, pozemky, akcie, podíly, vzácné kovy a přesto nemusí mít ten úspěch, který je největší ze všech.

Ten největší úspěch totiž nelze změřit, zvážit ani okem spatřit. Je neviditelný, ale jeho přítomnost či absence muže doprovází na každém jeho kroku. Je-li tento největší

úspěch u něj přítomný, našli jste s ním nejcennější poklad. Není-li však tento největší úspěch u muže přítomný, je jedno, jakými poklady oplývá, vždy bude chudý.

Tento největší úspěch se nedosahuje bojem, byť v boji se často jeho přítomnosti či nepřítomnosti odhalí. Nelze si jej koupit, nelze ho dostat, nelze se ho naučit. Tím největším úspěchem, jakého muž může dosáhnout v těchto pozemských rovinách je totiž ryzí charakter.

Ryzí charakter je schopnost nedělat kompromisy v pravdomluvnosti. Je to touha nalézt, přiznat a pojmenovat každý svůj omyl. Je to schopnost

odolat pokušení, odejít od něj a neprodat své svědomí. Ryzí charakter, ten největší úspěch ze všech, jakého muž může dosáhnout, je celoživotní pouť. Není přítomen automaticky se zárukou doživotní svatozáře. Ryzí charakter je kován a testován. Každý jeden den, každou volbou, kterou muž učiní.

*S úctou Petr Štěpánek*

*Ambasador Napoleona Hilla,  
Producent & Vydavatel Myšlením  
k bohatství*

producent@myslenimkbohatstvi.film  
[www.facebook.com/petr.stepanek.live](http://www.facebook.com/petr.stepanek.live)

## Mámy na vzestupu jsou nyní online

**P**ovedlo se to! Snad největší filmová pocta, která kdy byla složena Duchu mateřství, je nyní u nás jako v první zemi na světě dostupná online.

Už jsme toho o Mámách na vzestupu napsali hodně, přesto jsme nevystihli ani zlomek. **Samotné sledování filmu je terapií**, která v ženách i mužích uzdravuje vztah k sobě samému, k mateřství a k zázraku života.

Muži se někdy bojí na film Mámy na vzestupu podívat, protože čekají, že je film bude shazovat. Ale to se neděje.

**Objednat zbrusu nový Program  
MÁMY NA VZESTUPU**

Opak je pravdou. Právě díky filmu si mohou muži zvédomit svoji evoluční úlohu zde na světě a tou je mimo jiné **mateřství chránit a utvářet mu prostor pro rozkvet**.

Ženy se někdy zdráhají na film podívat, protože nechtějí být vnímány jen jako „matky“ nebo proto, že děti mít nemohou nebo po nich netouží. Mnohdy se filmu podvědomě brání, protože odmítají přijmout své ženské kvality.



V každém případě stojí za to přezkoumat emoce a myšlenky, které ve vás celé téma mateřství probouzí a je-li to jakýkoliv konflikt, odmítání, nezájem, pak přijmout možnost, že se něčemu bráníte a paradoxně si tím stejným bráníte něco ve svém nitru uzdravit.

Přejeme vám touhu se s filmem Mámy na vzestupu ponořit do svého nitra. **Vynoříte se lehčí, šťastnější, pokojnější a osvobozenější.**