



## Úterní Dobíječ s Napoleonem Hillem #55



Milí čtenáři,

cíl vám pomůže rozvinout víru a s touto vírou, důvěrou v sebe sama a přesvědčením uspějete i ve svém jednoznačném hlavním záměru.

Vize nám pomáhá vidět věci takové, jaké mohou být, a ne takové, jaké jsou. Ve Starém zákoně se píše: „Bez vize lidé hynou.“ I když je důležité studovat historii, myslím, že to, že Thomas Jefferson dával přednost vizi budoucnosti před historií minulosti, odráží skutečnost, že je mnohem důležitější, kam směřujeme, než kde jsme byli. Vizualizace znamená „vidět“ pozitivní výsledek

a podniknout kroky k tomu, aby se tato vize stala skutečností. Rozvíjejte takové přesvědčení, abyste si při pohledu do zrcadla mohli říci: „Má-li se to stát, záleží to na mně.“ Vizualní přesvědčení je pro vás důležité. Jakmile v sebe uvěříte, podniknete potřebné kroky, abyste pokračovali správným směrem, a vytrváte, dokud svého cíle nedosáhnete.

*Don Green*

*ředitel Nadace Napoleona Hilla*

### *Z pera Napoleona Hilla*

## Posilujte svůj záměr aplikováním víry

**K**dyž si poprvé vytvoříme svůj jednoznačný hlavní záměr, jsme přesvědčeni, že je to nejvyšší realizace našich snů, schopností a talentů, a jsme si jisti, že dokážeme udělat vše, co je třeba, abychom ho dosáhli. Když však přijde čas podniknout kroky k menšímu cíli na cestě k našemu hlavnímu záměru, zjistíme, že váháme. Začneme pochybovat o své schopnosti uspět v dosažení svých cílů. A co hůř – začneme pochybovat o svém cíli. Abychom se udrželi na cestě k úspěchu, **musíme svůj záměr podpořit neotřesitelnou vírou v naši schopnost ho dosáhnout.** Naštěstí víra není pocit, který pasivně přijímáme, je to stav mysli, který můžeme – a musíme – aktivně pěstovat.

### **BOJ MEZI STRACHEM A VÍROU**

Existují dva duševní stavy, v nichž formujeme své myšlenky a převádíme je v činy: strach a víra. Strach

je stav mysli, který zahrnuje emoce pochybností, obav a sklíčenosti. Víra je síla, kterou vytváří sebedůvěra, důvěra, optimismus a nadšení. Tyto dva stavy spolu neustále bojují, s výjimkou jedince, který zcela ovládl svou mysl a vytlačil z ní zlé vlivy.

Emoce strachu a emoce víry jsou natolik nepřátelské, že není možné, aby obě současně okupovaly mysl člověka. Jedno nebo druhé musí vždy převládat. Až příliš často je to negativní emoce strachu, která vychází jako vítěz.

Existuje šest základních obav, které oslabují pevnost vašeho záměru a vedou k otálení, nerozhodnosti a celkovému postojí pochybností:

**Strach z chudoby**

**Strach z kritiky**

**Strach ze špatného zdraví**

### **Strach ze ztráty lásky**

**Strach ze stárí**

**Strach ze smrti**

Každý z těchto strachů je jako plevel – když zapustí kořeny v zahradě vaší mysli, začne vytlačovat poupata naděje a víry. Stejně jako v případě fyzické zahrady nemusíte plevel zalévat, aby rostl. Vyklíčí a rozkvetne v důsledku nepozornosti. Bez vašeho vedení příroda vypěstuje všechny věci, co nechcete, ale vy můžete zasadit i semínka věcí, po kterých toužíte, a příroda stejně hojně vypěstuje věci, které chcete.

Autosugesce je technika, jejímž prostřednictvím můžete dobrovolně živit své podvědomí myšlenkami tvořivé povahy, anebo nedbalostí dovolit, aby si do této bohaté zahrady našly cestu myšlenky destruktivní povahy.

**„Úspěch nepotřebuje žádné vysvětlení. Neúspěch neobhájí žádné alibi.“**

*~ Napoleon Hill*

Jednoznačnost hlavního záměru udrží vaši mysl čistou od věcí, které nechcete, a zaměstná ji natolik prací na věcech, které chcete, že nebude mít čas pěstovat plevel, tedy nežádoucí věci. Bez péče o svou mentální zahrádku bude vaši mysl ovládat plevel strachu a pochybností, dokud vám nezůstane myšlení s vědomím neúspěchu.

Naštěstí máte nad myšlenkami, které zaměstnávají vaši mysl, naprostou kontrolu. Máte všechny nástroje, které potřebujete k vytvoření mentálních podmínek nezbytných pro vědomí úspěchu. Mezi nimi je na prvním místě víra.

Odstraňte semínka strachu prostřednictvím síly rozhodnutí. Zbavte své strachy mocí tím, že je zbavíte jejich emocionální síly a vytvoříte si nové mentální návyky zaměřené na víru. Sebedisciplína je zde rozhodující: odmítnutí emocionální váhy, kterou strach vyžaduje, a pozitivní jednání navzdory strachu nevyžaduje nic jiného než každodenní rozhodnutí řídit se vírou, nikoli strachem. Musíte záměrně sledovat myšlenky, které vám přicházejí a odcházejí z mysli, a musíte být odhodláni každý den konat práci ve službě svému jednoznačnému hlavnímu záměru.

Znechucení a pochybnosti jsou nejostřejšími nástroji v „dávlově“ sadě nástrojů. Když dovolíte, aby vás nerozhodnost nechala „věčně na vážkách“, a necháte druhé, aby za vás přemýšleli, dovolíte jim, aby vám diktovali, jak chápat váš záměr a jednat (nebo spíše nejednat) k jeho naplnění. Prokrastinace je další smrtící formou těžké slabosti a lze ji překonat pouze vírou, vytrvalostí a přísnou sebekázní. Nečinnost a pasivní myšlení plodí pochybnosti a strach. Soustředěné, pozitivní myšlení a konstruktivní jednání plodí víru a úspěch.

#### **RECEPTURA SEBEDŮVĚRY**

Víra posiluje naše odhodlání k naplnění jednoznačného hlavního záměru a je také přirozeným výsledkem cíle, který se vyznačuje určitostí. Jinými slovy, víru můžeme aplikovat na svůj záměr, abychom jej upevnili, a můžeme si kolem svého záměru vytvořit větší víru tím, že si vyostříme jeho vizi.

Největší ze všech výhod jednoznačnosti záměru spočívá v tom, že otevírá cestu k plnému uplatnění stavu mysli známého jako VÍRA. Díky uplatňování víry se vaše mysl „zaprodá“ úspěchu a odmítá připustit možnost neúspěchu. To činí mysl pozitivní a osvobozuje ji od omezení strachu, pochybností, odrazování, nerozhodnosti a otálení. Pochybnosti obvykle vedou k alibi, výmluvám a omluvám za neúspěch. Nezapomenejte:

#### **„ÚSPĚCH NEPOTŘEBUJE ŽÁDNÉ VYSVĚTLENÍ. NEÚSPĚCH NEOBHÁJÍ ŽÁDNÉ ALIBI.“**

Chcete-li si vypěstovat jednoznačnost záměru, denně uplatňujte následující vzorec:

1. Věřte ve svou schopnost dosáhnout svého jednoznačného hlavního záměru a vyžadujte od sebe vytrvalou a nepřetržitou činnost k jeho dosažení.
2. Soustřeďte své myšlenky denně po dobu třiceti minut na osobu, kterou se hodláte stát.
3. Uplatněte princip autosugesce tak, že každý den věnujete deset minut tomu, abyste se v myšlenkách soustředili na své přání získat sebedůvěru.
4. Napište si jasný popis svého jednoznačného hlavního záměru a nikdy nepřestávejte usilovat o jeho dosažení.



*Napoleon Hill & Annie Lou se svými psíky*

5. Zavažte se, že se nikdy nezapojíte do žádného jednání, které není založeno na pravdě a spravedlnosti. Odmítněte všechny myšlenky nenávisi, závidivosti, žárlivosti, sobectví a cynismu a pěstujte lásku k celému lidstvu a uvědomte si, že negativní postoj k druhým vám nikdy nepřinese úspěch. Nejenže vám to dodá sebedůvěru, ale přiměje to i ostatní, aby věřili ve váš cíl a chtěli přispět k jeho dosažení.

Dodržováním těchto kroků je síla, kterou poskytuje podvědomí, stimulována a zesílena silou VÍRY. Vytváří se síla, která nepřipouští možnost neúspěchu. Tuto geniální sílu v sobě může rozvinout každý člověk!

*Napoleon Hill*

*Zdroj: Napoleon Hill – Path to Purpose*

# Jediný záměr je mocnější než 100 snů

Dnes se s vámi podělím o jeden z článků, které jsem už dříve napsal pro FirstClass.cz a publikoval jej i portál Seznam.cz. Může vám pomoci utkat se s případnou paralýzou, která člověka postihne, když chce hodně velkých věcí a kvůli tomu někdy nedovede udělat ani ty nejnemenší krůčky vpřed.

Říká se, že čím více snů si napíšete, tím lépe. Jako kouzelný se uvádí počet 100 nebo 101. A tak se člověk hned na začátku své cesty k úspěchu do toho pustí hezky z gruntu. Prvních tři až pět snů vytryskne docela rychle. Pak ale podle rad nejrůznějších guru osobního rozvoje začne páčit svoji představivost a najednou se přistihne, že chce bydlet v paláci, procestovat svět, mít zimní sídlo u moře, sbírat auta, botičky, hodinky, šperky, věcičky, lodičky, letadla, papat v restauracích s michelinskou trojhvězdou, utírat se šestivrstvým toaleťákem z kašmíru, vylézt na Everest, mít hektolitr srdíček u každé fotky na „Instáci“, k tomu spasit svět, zastavit kácení pralesů, vyřešit Afriku, podívat se na Mars, přespat na Slunci a vydělávat víc než Musk, Gates a Buffet dohromady.

**Napsat si SEZNAM SNŮ, dlouhý jako Velká čínská zeď, je ve skutečnosti dvojsečná rada.** Mezi nejslavnější proslavy v dějinách patří ten od Martina Luthera Kinga. Začínal slovy: „Mám SEN...“ **nikoliv: „Mám sto snů...“** V životě totiž nejde o to hodně snů mít, ale uskutečňovat je! A pokud jich máte napsaných hodně, ale nemakáte na jejich uskutečnění od rána do večera, něco je špatně. Pokud totiž budete mít spousty velkých a vzdálených snů, může to začít vytvářet tlak na vaše sebevědomí, protože začnete mít sami na sebe nereálné nároky.

Díky tomu začnete věřit, že ještě nejste dost dobří, a vydáte se na spleť cestou osobního rozvoje s vírou,

že až se naučíte tohle a tamto, přečtete další knihu a navštívíte další transformační víkend chození po žhavém uhlí, budete lépe připraveni ke svým velkolepým snům vykročit. Ale to je past. Ve skutečnosti si takto začnete vytvářet návyk odkládání a „ažpakování“. Stane se vám to, co většině lidí, kteří mají dlouhatánský seznam snů – dojdete k paralýze.

**Pochopte, že sen je jenom tak dobrý, jak moc vás vyžene do akce.** Pokud vás vaše sny do akce neženou, pak jenom fantazírujete. A je nejvyšší čas si to přiznat a udělat si in-

**„Pochopte, že sen je jenom tak dobrý, jak moc vás vyžene do akce. Pokud vás do akce nežene, tak jenom fantazírujete.“**

venturu toho, co doopravdy chcete. Vyškrtejte pryč věci, které by jenom bylo hezké mít. **Pokud to ve vás neprobouzí svírající vášně, není to váš sen.** Později si to splnit pochopitelně můžete, ale nyní se potřebujete něčím nakopnout!

Opravdový sen poznáte podle toho, že pohne s vaším nitrem. **Opravdový sen ve vás nevyvolá příjemný pocit, ale sevření, naléhavost, nutnost a žhnoucí touhu.** Když se říká, že potřebujete mít VELKÝ SEN, je tím ve skutečnosti myšleno SILNÝ SEN. **Je tak silný, že se z něj stane váš ZÁMĚR.** Není nutné, aby byl okázalý a luxusní. Je jedno, co si o něm bude kdo myslet, ale musí být váš. Potřebujete si přiznat, co opravdu chcete. Potřebujete vypnout všechno, co vám svět a média nakukávají, že má být váš sen. Potřebujete vypnout všechna očekávání, která kdo od vás má. Je to váš život. Je to jediný život, který máte.



Strávit ho naplňováním očekávání druhých je jeho maření.

**Vyberte si jeden jediný sen, ze kterého si uděláte na nějakou dobu svůj terč a záměr.** Definujte, jaké zdroje potřebujete vlastnit k jeho dosažení (např. kolik peněz a času). Popište, jaký užitek pro druhé a jakou hodnotu potřebujete dát na trh, abyste si výměnou zasloužili obdržet potřebné zdroje (např. jaký růst ve vašem podnikání). A pusťte se do setby, zamilujte se do práce na svém snu. Jděte, jednejte, vytrvejte.

*S úctou Petr Štěpánek*

*Ambasador Napoleona Hilla,  
Producent & Vydavatel Myšlením  
k bohatství*

[producent@myslenimkbohatstvi.film](mailto:producent@myslenimkbohatstvi.film)  
[www.facebook.com/petr.stepanek.live](https://www.facebook.com/petr.stepanek.live)

## S kým se setkáváte?

**K**dyž Napoleon Hill odkryl přírodní zákon kosmické síly zvyku, uvědomil si, že prostředí, ve kterém přebýváme, a lidé, kterými se obklopujeme, mají na nás podobný vliv jako gravitace. Vtahují nás do svých standardů a norem. Jakou hodnotu pak pro člověka může mít to, že se obklopí lidmi a příklady úspěch, které mu před oči předloží to, že i on sám OPRAVDU MŮŽE uskutečnit svůj záměr a splnit si své sny?

To je jeden z motivů, pro který Myšlením k bohatství poslední víkend ledna 2024 pořádá konferenci NAKOPÁVAČ ROKU 2024. Abychom vás obklopili úspěchem!

A navíc takovým, který je opřený o ty samé principy, které můžete využít i vy. Z Čech i ze světa jsme sezvali spíkrky, kteří zdaleka nejsou pouhými motivačními řečníky ... **jsou to lidé výsledků, kteří od píky vybudovali hodnotný úspěch aplikováním principů z knihy Myšlením k bohatství.**

Může jeden jediný den změnit celou vaši budoucnost? Všechny velké příběhy úspěchu říkají, že ano ... zažijte to také. Zbývá posledních 150 vstupenek.

*Pětice prvních spíkrů na Nakopávači roku 2024  
(anglicky mluvící spíkrři mají zajištěn špičkový překlad  
do češtiny):*

Více o konferenci Nakopávač roku 2024

