



## Úterní Dobíječ s Napoleonem Hillem #51



Milí čtenáři,

největším plýtváním ze všech je plýtvání potenciální silou naší vlastní mysli. Slavný harvardský profesor a psycholog William James odhadl, že průměrný člověk využívá pouze 10 % své mentální síly. Přesto, že má člověk neomezenou sílu, využívá jen asi desetinu z ní.

Síla být tím, kým chcete být, získat to, po čem toužíte, a dosáhnout čehokoli, o co usilujete, zůstává ve vás. Jste to vy, kdo je zodpovědný za to, abyste ji vyvolali a uvedli do chodu. Můžete být kýmkoliv si usmyslíte. Být šťastný, bohatý nebo úspěšný je produktem mysli a jejích neomezených možností. Uvnitř vás se skrývá síla, která vás při správném uchopení a nasměrování může vyvést ze

zajatých kolejí průměrnosti a zařadit vás mezi hrstku těch, kteří v životě dosáhnou velkých úspěchů. Musíte se naučit tuto sílu používat a uvědomit si, že vaše mysl může dosáhnout všeho.

Mysl je mocný nástroj a se správným duševním postojem je ještě mocnější silou. V tomto úryvku z knihy *You Can Work Your Own Miracles* nám Napoleon Hill připomíná, jak důležité je mít za všech okolností správný duševní postoj.

*Don Green*

*Ředitel Nadace Napoleona Hilla*

### *Z pera Napoleona Hilla*

## Jak důležitý je duševní postoj?

**R**ozeberme si, jakou roli hraje duševní postoj v našem životě, a zjistíme, jak je důležitý.

Váš duševní postoj je hlavním faktorem, který k vám přitahuje lidi buď v přátelském duchu, nebo je odpuzuje – podle toho, zda je váš postoj pozitivní, nebo negativní. A jen vy sami můžete určit, který z nich to bude.

Duševní postoj je důležitým faktorem pro udržení pevného fyzického zdraví. Všichni lékaři vědí a většina z nich připouští, že duševní postoj pacienta je při léčení fyzických onemocnění důležitější než jakýkoli jiný faktor.

Duševní postoj je rozhodujícím faktorem – možná tím nejdůležitějším – pro to, jakých výsledků člověk dosáhne při modlitbě. Již dlouho je známo, že pokud se člověk mod-

lí v duševním postoji ovlivněném strachem, pochybnostmi a úzkostí, dosahuje pouze negativních výsledků. **Pozitivní výsledky lze očekávat pouze u modliteb, které jsou podloženy duševním postojem hluboké VÍRY.**

Váš duševní postoj při řízení automobilu do značné míry rozhoduje o tom, zda jste pro okolí bezpečným řidičem, nebo zda ohrožujete svůj život a životy ostatních. Říká se, že většina automobilových nehod se stane kvůli řízení pod vlivem alkoholu, ve vzteku nebo při nějaké formě přílišné úzkosti či obav ze strany řidičů. Váš duševní postoj do značné míry rozhoduje o tom, zda naleznete duševní klid, nebo zda budete procházet životem ve stavu frustrace a utrpení.



*Detail psacího stroje Napoleona Hilla, který je vystaven na světovém ústředí Nadace Napoleona Hilla.*



Duševní postoj je základem všech prodejních aktivit bez ohledu na to, co prodáváme – zboží, osobní služby nebo jiné komodity. Člověk s negativním duševním postojem nemůže prodat nic. Může přijmout objednávku od někoho, kdo si od něj něco koupí, ale žádný prodej se z jeho strany nekonal. Jednalo se výhradně o nákup. Možná jste se s tím setkali v mnoha maloobchodních prodejnách, kde mysl prodavačů zjevně nesměruje k tomu, aby potěšila zákazníky.

Duševní postoj do značné míry ovlivňuje prostor, který člověk v životě zaujímá, úspěch, kterého dosáhne, přátele, které získá, a jeho přínos pro potomky. Nebudeme přehánět, když řekneme, že **duševní postoj je VŠECHNO**. Duševní postoj je prostředkem, díky němuž může člověk podmínit svou mysl tak, aby prošel operací nebo zubařským zákrokem beze strachu z fyzické bolesti. Existují lidé, kteří věří, že duševní postoj člověka, který během života obývá

**„Jediná věc, která nám může požehnat klidem, je výsada ovládat svou vlastní mysl.“**

fyzické tělo, ovlivňuje to, co se s ním stane po smrti. Pro tuto teorii neexistuje žádný pozitivní důkaz, kromě toho, že je zjevně logická.

A konečně, nejpersvědčivějším důkazem důležitosti duševního postoje je skutečnost, že je to jediná věc, nad kterou má každý člověk naprostou a nezpochybnitelnou výsadu osobní kontroly. Myšlenky ani činy jiných lidí nemůžeme ovládat. Nemůžeme kontrolovat ani svůj příchod do života, ani odchod z něj, ale **máme nezpochybnitelnou výsadu kontrolovat každou myšlenku**, kterou vypustíme ze své mysli, a to od okamžiku, kdy začneme myslet, až do okamžiku, kdy život skončí. Je

**„Já jsem svého osudu pán, své duše kapitán.“**

logické, že když dal Bůh každému člověku naprostou kontrolu nad jeho myšlením, zamýšlel, aby šlo o neocenitelnou hodnotu, a přesně taková je, protože mysl je jediným prostředkem, díky němuž si jedinec může naplánovat svůj život a žít ho podle vlastního uvážení.

Tuto velkou pravdu pochopil i básník Henley, když napsal tyto verše: **„Já jsem svého osudu pán, své duše kapitán.“** Skutečně se můžeme stát kapitánem svého pozemského osudu právě do té míry, do jaké se zmocníme své mysli a nasměrujeme ji k určitým cílům prostřednictvím ovládnutí svých duševních postojů.

**DUŠEVNÍ POSTOJ MŮŽE BÝT NEGATIVNÍ NEBO POZITIVNÍ**  
V záležitostech našeho každodenního života se vyplácí pouze pozitivní duševní postoj. Podívejme se tedy, co to je a jak jej můžeme získat a uplatnit v boji o věci a okolnosti, po kterých v životě toužíme.

Pozitivní duševní postoj má mnoho aspektů a nespočet kombinací pro jeho uplatnění v souvislosti s každou okolností, která ovlivňuje náš život.

Pozitivní duševní postoj je především pevným cílem, aby každá zkušenost, ať už je příjemná, nebo nepříjemná, přinesla nějaký užitek, který nám pomůže vyvážit náš život vším, co vede ke klidu mysli.

**Je to zvyk hledat „semínko rovnocenného prospěchu“, které přichází s každým neúspěchem**, porážkou nebo nepřízní osudu, kterou zažíváme, a přimět, aby toto semínko vyklíčilo v něco prospěšného. Pouze pozitivní duševní postoj dokáže rozpoznat a využít poučení nebo semínko rovnocenného prospěchu, které přichází se všemi nepříjemnými věcmi, jež člověk zažívá.

Pozitivní duševní postoj je zvyk udržovat mysl zaměstnanou v sou-

vislosti s okolnostmi a věcmi, které si člověk v životě přeje, a mimo věci, které si nepřeje. Většina lidí prochází celým životem s duševním postojem, v němž převládají obavy, úzkost a starosti z okolností, které se nějakým způsobem dříve či později objeví. A zvláštní na této pravdě je, že tito lidé často obviňují druhé lidi z neštěstí, které si takto svým negativním duševním postojem přivodili.

Mysl má určitý způsob, jak odít své myšlenky do vhodných fyzických ekvivalentů. Myslete na chudobu a budete žít v chudobě. **Myslete na bohatství a budete přitahovat bohatství**. Díky věčnému zákonu harmonické přitažlivosti se myšlenky vždy oblékají do hmotných věcí odpovídajících jejich povaze. Pozitivní duševní postoj je zvyk pohlížet na všechny nepříjemné okolnosti, s nimiž se člověk setkává, jako na pouhou příležitost k tomu, aby si vyzkoušel svou schopnost povznést se nad ně tím, že bude hledat ono „semínko rovnocenného prospěchu“ a přivede ho k životu.

Pozitivní duševní postoj je zvyk hodnotit všechny problémy a rozlišovat mezi těmi, které člověk může vyřešit, a těmi, na které nemá vliv. Člověk s pozitivním duševním postojem se snaží řešit problémy, které může ovlivnit, a k těm, které ovlivnit nemůže, se staví tak, aby neovlivňovaly jeho duševní postoj z pozitivního na negativní.

Pozitivní duševní postoj pomáhá člověku, aby se smířil s křehkostí a slabostmi druhých lidí, aniž by byl šokován jejich negativním smýšlením nebo se nechal ovlivnit jejich způsobem myšlení.

Pozitivní duševní postoj je zvyk **jednat s určitým ZÁMĚREM, s plnou VÍROU ve správnost tohoto záměru i ve svou schopnost ho DOSÁHNOUT**.



Je to zvyk jít nad rámec svých povinností a poskytovat lepší služby, než je člověk povinen, a to přátelským a příjemným způsobem.

Je to zvyk zvolit si určitý cíl a kráčet k jeho dosažení, aniž bychom váhali buď kvůli pochvale, nebo ze strachu z odsouzení.

Je to zvyk hledat u druhých lidí dobré vlastnosti a očekávat, že je nalezneme, a zároveň být připraven rozpoznat špatné vlastnosti, aniž bychom tím byli šokováni.

Je to zvyk ovládat všechny emoce tím, že je podrobíme vědomému zkoumání a disciplíně síly naší vůle.

Je to zvyk čelit všem okolnostem, které ovlivňují život člověka, příjemným i nepříjemným, a zachovat chladnou hlavu, když se objeví nepříjemné životní události.

Je to uznání univerzální síly Nekoněné Inteligence a vědomí, že si ji lze přivlastnit a nasměrovat k dosažení určitých cílů prostřednictvím VÍRY.

Pozitivní duševní postoj je hlavním prostředkem, díky němuž Anonymní alkoholici pomohli nesčetnému množství mužů a žen vyléčit se z alkoholismu. A je také základem vyléčení ze zlovyky nadměrného kouření.

Je prostředníkem všech forem „úpravy mysli“ pro jakékoli účely, včetně odstranění všech druhů strachu. Všechny návyky, dobré i špatné, dobrovolné i nedobrovolné, se vytvářejí na základě duševního postoje. Je prostředkem, díky němuž lze nepříjemné návyky a okolnosti přeměnit v nějakou formu prospěchu.

Pozitivní duševní postoj je jediným prostředkem, díky němuž může člověk uplatnit své přirozené právo udržet si naprostou kontrolu nad vlastní myslí, aniž by mu v tom kdokoli pomáhal nebo bránil. A je prostředkem, díky němuž lze překážky přeměnit v odrazové můstky pokroku v každém povolání.

Duševní postoj se přenáší z jedné osoby na druhou, bez vyřčených slov, znamení nebo činů, prostřednictvím telepatie. Proto je nakažlivý.

Duševní postoj člověka při jídle napomáhá trávení nebo ho zpomaluje a negativní duševní postoj může trávicí síly zcela paralyzovat.

Duševní postoj řečníka často rozhoduje o tom, jak bude jeho projev interpretován, bez ohledu na slova, která používá. Duševní postoj spisovatele při psaní se zase přenáší na čtenáře mezi řádky jeho textu.

Správným nastavením a ovládním duševního postoje může člověk svou mysl podmínit tak, aby byla schopna čelit jakýmkoliv nepříjemným okolnostem, aniž by se jimi rozrušila, a to i v případě smrti blízkých osob.

Duševní postoj je obousměrná brána na cestě životem, kterou lze jedním směrem vychýlit k úspěchu a druhým směrem k neúspěchu. Tragédií je, že většina lidí se otáčí špatným směrem.

Duševní postoj pacienta je pro lékaře nejlepší pomocí nebo největší překážkou při léčbě tělesných onemocnění, podle toho, zda je jeho postoj pozitivní nebo negativní.

Z těchto známých faktů lze snadno pochopit, proč je duševní postoj vším – protože ovlivňuje každý náš prožitek a je vždy pod naší plnou kontrolou.

Jak hluboká je to myšlenka, když si uvědomíme, že **jediná věc, která nám může přinést úspěch** nebo neúspěch, **požehnat nám klidem** nebo nás proklít utrpením po všechny dny našeho života, **je výsada ovládat svou vlastní mysl** a řídit ji k jakémukoli cíli, který si zvolíme, **prostřednictvím svého duševního postoje**.

*Napoleon Hill*

*Zdroj: Napoleon Hill – You Can Work Your Own Miracles*

## Paměti Napoleona Hilla

V posledních dnech důkladně pročítám český překlad ohromného díla s názvem *MasterMind | Paměti Napoleona Hilla*, které odkrývá dechberoucí osobní cestu muže, který zpřístupnil úspěch všem lidem světa.

Samotný příběh vzniku této knihy je podivuhodný. Napoleon Hill totiž za života dvakrát rozepsal své memoáry. **Nazval je Ruka osudu a Kolo štěstění.** Ani jeden ale nedokončil. Ani jeden nikdy nevydal. Až donedávna oba rukopisy ležely v archivu Nadace Napoleona Hilla a tiše čekaly, až přijde jejich čas.

**„Hillovy nejosobnější vzpomínky a sled událostí jeho života člověku rozšiřují obzory.“**

Půl století po Hillově pokojném odchodu na věčnost se zrodila myšlenka tyto dva rukopisy pečlivě porovnat a zapřemýšlet, co s nimi. K překvapení všech se ukázalo, že k sobě líčují způsobem, který pokud do svých rukou vezme bystrý editor, spatří, že jsou jako dva dlouhé sloupce dílků puzzle, které do sebe dokonale zapadají jako zip.

A tak nyní se zatajeným dechem pročítám Hillovy nejosobnější vzpomínky a sled událostí jeho života, které člověku tolik rozšiřují obzory a schopnost porozumět celému Hillovu životnímu dílu. Jakoby se v mé mysli při čtení odehrával velký třesk – **mé vědomí se náhle rozpíná tak rychle, že překlad musím často odložit a rozdýchat to, co jsem se právě dozvěděl.**

*Pokračování na následující straně...*



Pokračování z předchozí strany...

Neumím si představit lepší dílo, které dá čtenáři porozumět velikosti a důležitosti knih Myšlením k bohatství a Jak přelstít ďábla. Paměti Napoleona Hilla jsou klenotem, který člověka **inspiruje pro chvíle, kdy v jeho vlastním životě zasáhne Ruka osudu a Kolo štěstěny si zvolí jeho jméno.** A to se děje každému a častěji, než byste řekli. Jen to většina lidí nevidí, nebo neví, co v tu chvíli mají udělat. Po přečtení Hillových pamětí to už vědět budou.

Knihu *MasterMind | Paměti Napoleona Hilla* pokřtíme 27. ledna v Zámeckém Hotelu Valeč u Třebíče na první konferenci Myšlením k bohatství s názvem Nakopávač roku 2024 a všem, kdo na této přelomové události budou osobně s námi, první výtisk tohoto ohromujícího díla věnujeme darem.

*S úctou Petr Štěpánek*

*Ambasador Napoleona Hilla,  
Producent & Vydavatel Myšlením  
k bohatství*

[producent@myslenimkbohatstvi.film](mailto:producent@myslenimkbohatstvi.film)  
[www.facebook.com/petr.stepanek.live](https://www.facebook.com/petr.stepanek.live)

Už jste viděli záznam z Oslavy 140. výročí narození Napoleona Hilla?

**Vítejte na oslavě  
140. výročí narození  
Napoleona Hilla**

## Cokoliv si dokáže Vaše mysl představit

**N**aším posláním je Váš úspěch. A jednou z cest, kterou toto naše poslání dokážeme naplnit, je přivést Vaši mysl do prostředí lidí, kteří díky způsobu, jakým myslí, už v životě uskutečňují své záměry a sny. Je to nejrychlejší cesta, jak Vám samotným ukázat a Vaši mysl do po-

sledního atomu přesvědčit, že to dokážete také, a hlavně ukázat Vám JAK. Jen jedinou věc za Vás udělat nemůžeme – přimět Vaši mysl dát na Vaši intuici a rozhodnout se tam být, pokud Vám to šeptá.

**Největší dar, který světu můžete dát, je stát se tím, kým můžete být.**

Přeji si tam být | Nakopávač roku 2024



*„Největší dar, který světu můžete dát, je stát se tím, kým můžete být.“*