



Úterní Dobíječ s Napoleonem Hillem #48



Milí čtenáři,

máte možnost volby. Eleanor Rooseveltová poznamenala: „Z dlouhodobého hlediska utváříme svůj život a utváříme sami sebe. Tento proces neskončí, dokud nezemřeme. A za rozhodnutí, která učiníme, jsme nakonec odpovědní sami.“

O našem právu zvolit si budoucnost existuje úžasná malá knížka *Your Greatest Power (Vaše největší moc)* od J. Martina Koheho, jejíž přečtení zabere asi 30 minut. Vlastníte úžasný majetek, a pokud ho budete správně využívat, pomůže vám dodat sebedůvěru a klid. Používání tohoto mocného aktiva vám umožní pohybovat se směrem k vašemu hlavnímu životnímu cíli či záměru. Správné použití tohoto aktiva promění neúspěch v úspěch.

Z pera Napoleona Hilla

Vděčnost

VDĚČNOST V JEDNOZNAČNOSTI ZÁMĚRU

„Je mnoho věcí, které si zaslouží, abychom jim každý den vyjádřili naši lásku. Nejvyšší formu lásky bychom měli vyjadřovat ve svých každodenních modlitbách, které by neměly být ani tak modlitbami za věci, které chceme, ale modlitbami vděčnosti za to, co už máme. Když se naučíte modlit tímto způsobem, aby vaše modlitba byla **modlitbou díky za požehnání, která jste již obdrželi**, zjistíte, že k sobě těchto věcí přitahujete více. A když se budete modlit tímto způsobem, zjistíte, že se vám výsledky dostaví téměř okamžitě.“

VDĚČNOST V POUŽÍVÁNÍ VÍRY

„Možná se ptáte, jak poznáte, že jste dostali odpověď. Správnost plánu,

který vás napadne, a opravdovost jeho síly **poznáte podle pocitu intenzivního nadšení, který ho doprovází**. Když plán pronikne do vaší vědomé mysli, přijměte ho s uznáním a vděčností – a ihned podle něj jednejte. Neváhejte.“

„Neočekávejte, že vám nekonečná inteligence přinese fyzický ekvivalent vašeho přání. Přijměte s vděčností plán, jehož prostřednictvím můžete naplnit svou touhu díky pravidlům lidského jednání. Nekonečná inteligence dává přednost práci prostřednictvím přírodních zákonů a využívá k tomu jakékoli dostupné fyzické prostředky.“

VDĚČNOST V POZITIVNÍM DUŠEVNÍM POSTOJI

„Nalaďte svou mysl tak, aby k vám přitahovala věci a okolnosti, které si

Rozhodněte se být VDĚČNÍ. Postoj vděčnosti nás otevírá hojnosti, kterou pro nás má nekonečná inteligence. Všimli jste si někdy, že když se na někoho zlobíme nebo s ním nesouhlasíme, zkrříme ruce? Pokud zkrříme ruce, nemůžeme se natáhnout a nemůžeme nic přijímat od nekonečné inteligence. Vděčnost za to, co již máme, může být vstupní branou pro ještě větší hojnost. Vděčnost nám také otevírá cestu k duševnímu klidu tady a teď. Zapojte sílu své vděčnosti a sepište si seznam všech lidí a věcí, za které jste vděční. Všimnete si rozdílu.

Don Green

Ředitel Nadace Napoleona Hilla



Certifikát od Guvernéra státu Virginia Glenna Youngkina, kterým vyhláshuje datum 26. října 2023 Dnem Napoleona Hilla.

„Pro většinu lidí je vděčnost pouhý důsledek dobrých událostí. Pro moudrého je ale jejich příčinou.“

prejete, tím, že v každodenní modlitbě vyjádříte pocit vděčnosti za požeňání, která již máte. Modlitba může být formulována jakýmikoliv slovy nebo výrazy, které si zvolíte.“

„Využijte výhod těch, kteří vás převyšují, a použijte je jako stimulatory s pevným odhodláním je nejen dohnat, ale i předejít. Pak vyjádřete vděčnost za vliv, který vás přiměl zlepšit váš vlastní duševní postoj.“

„Věřte v sílu mluveného slova a dbejte na to, abyste neřekli žádné slovo, které by v žádném ohledu neladilo s vaším pozitivním duševním postojem. K poznání významu mluveného slova vám pomohou následující slova Dr. S. L. Katzoffa.“

MLUVENÉ SLOVO

Největším škodičem je lidský jazyk. Není důležité, co říkáme, ale jak a kdy.

Taktnost nikdy nesesadí ego z jeho piedestalu. Měřte svá slova měřítkem zdvořilosti a vděčnosti.

Zájem o konverzaci je založen na tom, aby se druhý cítil důležitý, a výměně vyprávění za dotazování.

Čím méně toho řekneme, tím méně toho možná budeme muset vzít zpět.

Příroda věděla své, když nám dala dvě uši a jen jedno ústa.

Bezuzdný jazyk – i jediné slovo pronesené bezmyšlenkovitě může zničit štěstí celého života.

„Věřte v sílu mluveného slova a dbejte na to, abyste neřekli žádné slovo, které by neladilo s vaším pozitivním duševním postojem.“

Předcházejte hledání chyb a hádkám, vyzývejte ke kritice, dávejte za slouženou pochvalu, rychle přiznejte vinu a neváhejte říct „omlouvám se“.

Spory řešte co nejrychleji. Každý okamžik prodlení přilivá olej do ohně neshod.

VDĚČNOST V PEVNÉM ZDRAVÍ

„Nezapomínejte denně vyjadřovat modlitbou a afirmací vděčnost za požeňání, kterých se vám dostává.“

VDĚČNOST V KOSMICKÉ SÍLE NÁVYKŮ

„Zákon kosmické síly návyků bude velmi prospěšný, aplikujete-li ho ve svém stravování. Duševní postoj a myšlenkové vzorce, které si člověk vytvoří během jídla a během následujících dvou až tří hodin, kdy se potrava rozkládá v procesu trávení, mohou rozhodnout o tom, zda tato

potrava bude využita k udržení pevného zdraví, či nikoliv. Je prokázáno, že fyzické projevy myšlenek vstupují do energie, kterou potrava dodává tělu, a stávají se její důležitou součástí.

Obavy, strach a všechny negativní myšlenky mohou způsobit, že jídlo bude mít na tělo škodlivý vliv. Proto jsou kontrolované myšlenkové návyky během jídla nesmírně důležité pro udržení zdraví.

Sednout si a jíst, když má člověk starosti nebo se zlobí, je téměř stejně jako jít do lékárny, koupit si lahvičku strychninu a vzít si pořádnou dávku. Když se podíváte na zvířata, uvidíte, že jejich lékem, který používají, když jsou nemocní, je půst. Jednoduše přestanou jíst. Bylo by užitečné, kdyby i lidé měli vždy dost rozumu na to, aby to udělali.

Čas jídla by měl být považován za dobu bohoslužby. Měla by to být doba, kdy usedáte k jídlu s příjemnými myšlenkami a milými slovy pro ty, s nimiž stolujete. Místo toho mnoho rodin využívá dobu jídla jako příležitost ke kárání dětí nebo k napravování chyb manžela či manželky. Hodinu večere využívají takřikajíc k praní rodinného prádla. Jedním z důvodů je možná to, že v tomto rušném světě je hodina večere jediným časem, kdy je celá rodina pohromadě a kdokoli potřebuje pokárat, je na dosah.

V ideálním případě by hodina večere měla být hodinou, v níž vyjadřujete vděčnost za svá požeňání. Zvyk modlitby u stolu je dobrým zvykem, který bychom mohli všichni praktikovat.“

Napoleon Hill

Zdroj: Napoleon Hill – PMA Science of Success (Věda o úspěchu)



Evoluční zkratka k úspěchu, kterou mají v mozku všichni lidé na světě

Před měsícem jsem začal články své i úvahy samotného Napoleona Hilla publikovat na Seznamu. Stalo se, že samotní redaktoři Seznamu řadu z nich umístili na domovskou stránku a přečetlo si je až 100 000 lidí v naší zemi. Být publikován na Seznamu je příležitost zakořenit principy Myšlením k bohatství a hodnoty zdravého a čestného úspěchu do mysli ještě více lidí u nás.

Krůček za krůčkem tak postupujeme v našem záměru a misi vrátit naši zemi mezi TOP 10 nejvyspělejších ekonomik světa, kam jsme před 100 roky patřili.

Jsou-li ve vašich očích úvahy Napoleona Hilla nebo články mé vlastní hodnotné natolik, že je máte touhu sdílet, můžete dle intuice využít právě toho, že jsou na Seznamu.

Bez ohledu na to, kolik let vám je, váš mozek je triumfálním dílem milionů let evoluce. Nyní se naučíte tři techniky, kterými můžete využít potenciál jedné z jeho schopností – zkratky k úspěchu.

Tou zkratkou k úspěchu jsou návyky. Jak říká Katy Milkman, behaviorální vědkyně z University of Pennsylvania: „Jsou to věci, které můžeme udělat svižně a bez rozmýšlení, protože jsme je udělali tolikrát, až se staly automatickými.“

„Největších úspěchů člověk dosahuje až mezi čtyřicítkou a šedesátkou.“

Návyky evolučním řešením mozku pro úsporu energie, kterou by to jinak stálo znovu a znovu se vědomě rozhodovat o něčem, co je žádoucí dělat automaticky. Rozhodování se a vůbec myšlení jako takové totiž vyžaduje glukózu a ta byla v průběhu lidské evoluce nedostatkovou surovinou. A tak příroda přišla s jedním ze základních pravidel úspěšného managementu: „Chceš-li dosáhnout pokroku, automatizuj stávající procesy.“ Jinými slovy, vyvinula návyk.

Chůze je návyk. Řízení je návyk. Způsob, jakým sedíme, je návyk. Myšlení je návyk. Vše, co jsme se

za celý život naučili dělat automatizovaně, není nic víc než návyk. A protože většina našeho života se odehrává automaticky, jsou naše návyky naším rozsudkem. **Podle toho, jak je máme poskládané, tam v životě míříme.**

Někdo má své portfolio návyků sestavené tak, že přirozeně až samovolně dosahuje úspěchu. Jiný je má ku své škodě poskládané tak, že sám sebe drží na dně. **Dobrá zpráva je, že udělat si inventuru svých návyků člověk může v jakémkoli věku, pokud se ovšem zbaví omezujícího a do posledního písmene nesmyslného přesvědčení, že „starého psa novým kouskům nenaučíš“.** Nejenže naučíš, ale jsem přesvědčený, že s věkem člověku přibývá moudrost a nadhled potřebný k zavedení, a hlavně udržení nových návyků. Mladí bývá až příliš „zprčené“ a volatilní.

Jsem přesvědčený, že do 40 let si člověk v sobě dělá pořádek, zjišťuje, kdo je, co chce a nechce, a seriózně začíná uvažovat nad tím, jak naloží s druhou polovinou svého života. Pokud ovšem není zcela lhostejný. Toto potvrdil i Napoleon Hill. Během svého 25 let trvajícího průzkumu 500 nejbohatších lidí Ameriky odhalil, že **největších úspěchů člověk dosahuje až mezi čtyřicítkou a šedesátkou.**

Pokud si chcete vypěstovat návyky, které povedou k úspěchu, začněte od konce. Co doopravdy chcete? Jaký

máte životní záměr? Co je vaše spalující touha? Přiznejte si to, popište to, napište to, přijměte to. Jen pokud víte, co přesně chcete, se můžete dopátrat návyků, které si potřebujete vypěstovat a také návyků, kterých se naopak potřebujete zbavit, abyste toho dosáhli.

Zde je pět hlavních návyků, kterých se potřebujete zbavit:

- 1) Návyk negativní sebestlupy a sebeshazujících komentářů
- 2) Návyk vzdávání se při první nepřízni a klesání na mysli
- 3) Návyk pověřivosti, který je nepřítelem nezbytné víry
- 4) Návyk prokrastinování a pěstování špatného pocitu ze sebe
- 5) Návyk nerealizování nápadů a intuic, když se objeví

Ofenzivně zakročte, kdykoli se některý z těchto pěti kontraproduktivních návyků projeví a nahradte je jejich protějškem. Čím lépe, jasněji a přesněji máte definovaný svůj jednoznačný životní záměr, a čím silněji je ve vás rozdmýchána touha – horečná, spalující touha po jeho dosažení – tím snazší pro vás bude zaškrtnit návyk starý a vypěstovat si nový. **Kdo ví, proč dělá to, co dělá, má sílu stokrát větší než ten, který něco dělá jen proto, že se to tak dělá, nebo dělat má.**

Podělím se s vámi o tři techniky, které vám při pěstování nových návyků pomohou.

První je technika nabalování. Vzpomínám si na dobu, kdy jsem si chtěl procvičit pravou hemisféru a posílit nohy. Rozhodl jsem se, že si jako pravák začnu ráno čistit zuby levou rukou. A když už jsem byl u toho, připojil jsem rozhodnutí, že po tu dobu, co si zuby čistím, budu navíc dělat dřepy. Bylo mnohem jednodušší zavést tyto dva návyky najednou než každý zvlášť. **Pokud totiž na sebe chytře nabalíte dva až tři nové návyky, vznikne kombo,** které tak zaneprázdní vaše soustředění, že v myslí nezbude prostor, abyste si to rozmluvili.

Druhá technika, která vám pomůže, je časově ohraničené utrpení. Vytvořit si nový návyk obvykle znamená překonat odpor původního nastavení reality. Jednoduše řečeno se vám někdy nebude chtít. Bude te toužit pro jednu vynechat. Až takto budete sami se sebou vyjednávat, zkuste si říct, kolik času reálně zabere onu věc vykonat? V mém případě čištění zubů a dřepování se jednalo o dvě až tři minuty utrpení.

Jakmile jsem si uvědomil, že jsou to jen tři minuty, chtěl jsem to mít vždy co nejrychleji za sebou. Nejvíce času v životě lidé ztrácí mnohahodinovým otálením a přemítáním nad něčím, co zabere třeba jen pár minut.

Třetí technika je dopočítání důsledků. Naučil jsem se ji od britského stoika a mind-hackera Andrewa Kirbyho. Jakmile si uvědomíte, že vaše pozitivní i negativní návyky mají dominové důsledky, získáte mnohem silnější tah na branku a schopnost mnohem pevnějšího rozhodnutí. Obvykle u návyků totiž vidíme jen důsledky, které jsou přímé a první v pořadí. V případě například dřepování je první důsledek posílení nohou. Takové posílení nohou ale má také svůj důsledek. Například to, že pak v létě hravě zvládnou horský výšlap s partnerkou a dětmi. A to má další důsledek, třetí v pořadí, že děti budou tvrdě spát a mně zbydou síly a energie na milování.

Pokud domyslíte a dopočítáte domino důsledků, které zapříčiní

nový pozitivní návyk, nebo které vám způsobuje současný negativní návyk, **rychle dospějete k radikálnímu rozhodnutí něco změnit.** Žádná činnost v životě člověka není izolovaná. Každý jeden skutek spouští řetězovou reakci důsledků. Pokud si své návyky šikovně naplánujete a domyslíte, jste schopni zařídit, že úspěchu v životě dosáhnete doslova automaticky. Jste toho schopni. Každý je. Je to vaše evoluční dědictví a zkratka na výťah na vrchol vašeho potenciálu.

S úctou Petr Štěpánek

*Ambasador Napoleona Hilla,
Producent & Vydavatel Myšlením
k bohatství*

producent@myslenimkbohatstvi.film
www.facebook.com/petr.stepanek.live

*Zdroje: magazín Knowable | článek
The science of habits; kniha Myšlením
k bohatství | 1937 První vydání (u nás
vydána poprvé v roce 2021); video This
Graph Changed My Life | Andrew Kirby*

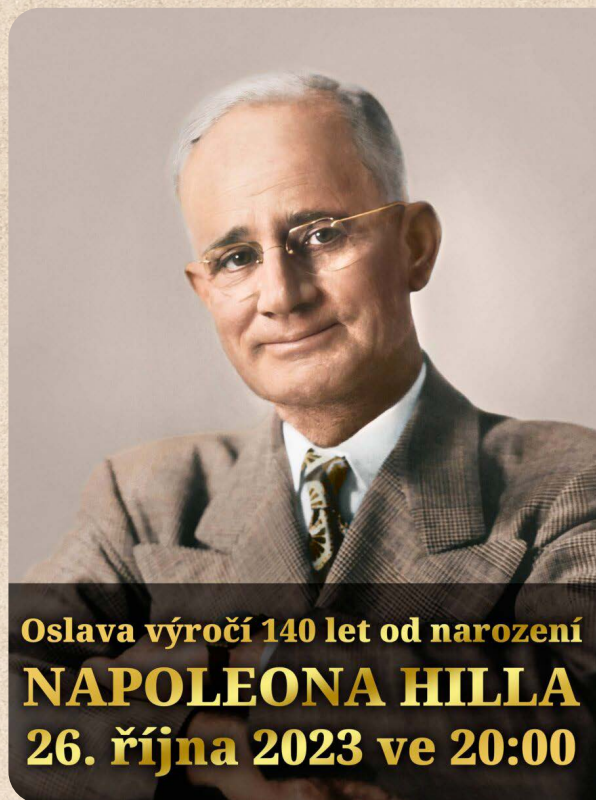
Oslava 140. výročí narození NAPOLEONA HILLA

Ve čtvrtek **26. října 2023 ve 20:00** začneme živě přímo na webu Myšlením k bohatství (*odkaz vám včas zašleme*) živě vysílat **Oslavu 140. výročí narození Napoleona Hilla.**

Večerem bude provázet Petr Štěpánek, producent a vydavatel Myšlením k bohatství, který pro tuto událost mimo jiné předtočil fantastické **setkání s Donem Greenem, ředitelem Nadace Napoleona Hilla,** a dokonce živě k oslavě by se měl připojit také **Dr. James B. Hill, vnuk Napoleona Hilla,** jehož strhující životní příběh o tom, jak se díky aplikování principů z knihy Myšlením k bohatství stal kandidátem na astronauta v NASA, si mnozí pamatujete z knihy Myšlením k bohatství: Odkaz & Dědictví.

Napoleon Hill věnoval celý svůj život tomu, aby zpřístupnil principy bohatství, úspěchu a hodnotného života všem lidem na světě. Jeho vliv na rozkvet svobody a podnikání není možné dopočítat. Jedním z vášnivých studentů jeho knih byl také například Mahátma Gándhí, který se v závěru svého života zasadil o rychlé šíření knihy Myšlením k bohatství napříč Indií.

Ku příležitosti Oslavy 140. výročí od narození Napoleona Hilla budou odhaleny také všechny podrobnosti a mnoho překvapení, které se vážou k **NAKOPÁVAČI ROKU 2024 - první živé události Myšlením k bohatství,** která se uskuteční v sobotu 27. ledna 2024 v Zámeckém Hotelu Valeč **** u Třebíče. Vstupenek máme pouze 600.



**Oslava výročí 140 let od narození
NAPOLEONA HILLA
26. října 2023 ve 20:00**