



## Úterní Dobíječ s Napoleonem Hillem #36



Milí čtenáři,

jaké jsou faktory, které určují to, co je třeba k úspěchu? Pokud se zeptáte různých lidí, dostanete mnoho různých odpovědí. Někteří navrhnou, že je potřeba mít vysoké vzdělání, jiní si myslí, že je třeba tvrdě pracovat. Další si vzpomenou na výrok prezidenta Calvina Coolidge o vytrvalosti nebo citát Ralpha Waldo Emersona, že „nic velkého nebylo nikdy dosaženo bez nadšení“.

Dobře to vystihl Winston Churchill, když řekl: „Úspěch je schopnost jít od neúspěchu k neúspěchu bez ztráty

nadšení.“ To je důvod, proč se mnoho lidí vydává za určitým cílem a nepřestane, dokud tohoto cíle nedosáhne. Ti, kteří znají svůj cíl a mají silnou touhu ho dosáhnout, se nezastaví, dokud ho nedosáhnou.

Kde je vůle, tam je cesta a nadšení nám dává křídla.

*Don Green*

*Ředitel Nadace Napoleona Hilla*

### *Z pera Napoleona Hilla*

## Nadšení (ten inspirující pocit)

**H**enry Chester, státní úředník a policejní soudce, napsal úžasnou disertaci o nadšení. Připomeňme si některé jeho myšlenky:

- Nadšení je jednou z největších předností člověka. Předčí peníze, moc i vliv.
- Nadšení pošlapává předsudky a odpor, odmítá nečinnost, burcuje k dosažení cíle a jako lavina zavalí a pohltí všechny překážky.
- Není to nic menšího než víra v čin.
- Správně propojená víra a iniciativa odstraňují nepřekonatelné překážky a dosahují tak neslychaných a zázračných věcí.
- Položte zárodek nadšení ve svém závodě, kanceláři nebo na farmě. Noste ho ve svém postoji a způsobu jednání. Než si to uvědomíte, rozšíří se a ovlivní

všechna vlákna vašeho odvětví. Způsobí zvýšení výroby a snížení nákladů, přinese radost, potěšení a uspokojení vašich pracovníků, ale i skvělé výsledky, probudí život – skutečný a plný. Rozvine všechny životně důležité věci, které vám ponесou ovoce po celý život.

- **Nadšení má k člověku stejný vztah jako oheň k parnímu kotli. Koncentruje sílu myslí a žene do akce.**

Každý filozof a myslitel zjistil, že nadšení dává slovům přidanou hodnotu a mění smysl činů. A někteří zjistili, že dává větší sílu myšlenkám i vyřčenému slovu.

Mezi nejdůležitější funkce nadšení patří:

1. Slouží jako hlavní faktor při přeměně negativních emocí na pozitivní.



*Napoleon Hill obklopený svými psy v zahradě své rezidence.*

## 2. Připravuje mysl na rozvoj a vyjádření víry.

Spisovatel a zakladatel časopisu SUCCESS Orison Swett Marden označil nadšení za „**velkou vnitřní sílu, která nás neustále pobízí k tomu, abychom se snažili dělat věci co nejlépe**“.

Nazýval ho intenzivním citovým prožitkem známým jako spalující touha, bez nějž slova nepůsobí přesvědčivě, skutky nedokážou zapůsobit a činy nedosahují zamýšleného cíle.

Básník Philip James Bailey pochopil sílu nadšení, když napsal:

- Žijeme skutky, ne roky; myšlenkami, ne dechem; pocity, ne čísly na displeji.
- Čas bychom měli počítat podle srdečních tepů.
- **Nejvíce žije ten, kdo nejvíc myslí, nejšlechetněji cítí a nejlépe jedná.**

Ano, to je pravda, člověk „nejušlechtileji cítí a nejlépe jedná“, když ho nadšení žene vpřed k dosažení nějakého předem stanoveného cíle.

Friedrich Fröbel, zakladatel mateřských škol, odhalil své hluboké pochopení síly nadšení, když prohlásil:

„Klamná představa, že lidé se lopotí a pracují jen proto, aby si zachovali svá

**„Nadšení má k člověku stejný vztah jako oheň k parnímu kotli. Koncentruje sílu mysli a žene do akce.“**

těla a opatřili si chléb, dům a oblečení, je ponižující a neměla by být podporována. Pravý důvod činnosti člověka spočívá v jeho neustálém nutkání ztělesnit mimo sebe božský a duchovní prvek, který má v sobě.“

**Nadšení je síla, neboť je nástrojem, kterým lze přeměnit nepřízeň osudu, neúspěchy a dočasné porážky v činy podpořené vírou.**

Víme, že smrt blízkého přítele nebo milované osoby nemusí přinášet jen smutek, ale může sloužit i jako inspirace k ušlechtilějšímu úsilí a hlubšímu myšlení, a to díky principu transmutace emočního prožívání. Tato transmutace závisí na ovládnutí emocí. Z toho vyplývá nutnost osvojit si návyk dobrovolného vyjadřování nadšení.

Myšlenka je výrazem energie. Ta je stejně silná, je-li vyjádřena v negativní formě, jako v pozitivní. Energii myšlenky, kterou vyjadřujeme pocit velkého smutku, ztráty nebo zklamání, lze tedy přeměnit

v pozitivní vyjádření a přimět ji, aby sloužila jako inspirace k ušlechtilějšímu úsilí.

Myšlenkovou energii lze vyjádřit několika způsoby: buď pozitivně, negativně, nebo kombinací obou. Na základě tohoto předpokladu byste si měli uvědomit, že jakoukoli negativní emoci lze změnit v pozitivní, která může být užitečná. V tomto procesu můžete najít nejhlubší uplatnění pro emoci nadšení.

Stejnou myšlenkovou energii, která přináší bolest nebo smutek, lze přeměnit na radost z tvůrčího myšlení a jednání v souvislosti s vaším jednoznačným hlavním nebo vedlejším záměrem. Zde vám přichází na pomoc sebekázeň, neboť pouze disciplinovaný člověk může přeměnit smutek v radost.

*Napoleon Hill*

*Zdroj: Napoleon Hill – PMA Science of Success (Věda o úspěchu)*

## Udržet si nadšení...

**P**rotože předpokládám, že *Úterní Dobřeče* si čtou lidé dospělí a zralí, rád bych při této příležitosti přirovnal **podstatu udržení si nadšení** k něčemu, co je nám všem dobře známé a přirozené, byť zaostalé konvence naší společnosti by tvrdily, že je takové přirovnání nepřijatelné.

Nadšení totiž přirovnám k sexuálnímu vzrušení. Oboje u člověka způsobuje, že se cítí silnější, odvážnější a prostupuje jím nutkání jednat. Oboje je poháněno příslibem uskutečnění či dosažení toho, po čem člověk touží. Oboje dokáže zmobilizovat lidskou kreativitu, zaměření a vytrvalost.

Nadšení je důležité aktivum. Svádí však paradoxně k něčemu, čím rychle z člověka vyprchá. A to k mluvení. Sdělováním druhým a mluvením o tom, z čeho je



nadšený, si člověk způsobuje únik této vzácné substance. V jeho mozku tím totiž probíhá falešné vyvrcholení nadšení následované stejně jako v případě ejakulace u mužů, odlivem síly a touhy.

Umění moudrého nakládání s nadšením i vzrušením spočívá v tom **udržet ho v sobě a odolat pokušení úniku jeho energie pryč z těla**. V případě nadšení úniku slovnímu.

Pokud se naučíte nevypustit svoje nadšení do světa slovy, může se trvale usídlit ve vás a do světa promlouvat vašimi očima a skrze vaše činy. To jsou dva nezbytné projevy pro uskutečnění vašich snů. Pokud nadšení promlouvá vašimi očima a vašimi činy vašim jedinečným způsobem, nikoli tedy fanaticky a afektovaně, máte na své

straně jednu z nejmocnějších hybných sil rozkvětu civilizace – osobní magnetismus, neboli charisma.

A nyní vás odkážu na kapitolu Tajemství transmutace sexu z knihy Myšlením k bohatství, která by vám po přečtení těchto několika odstavců mohla přinést ještě hlubší porozumění tohoto principu.

*S úctou Petr Štěpánek*

*Ambasador Napoleona Hilla,  
Producent & Vydavatel Myšlením k bohatství*

Máte-li něco na srdci, napište mi  
producent@myslenimkbohatstvi.film  
[www.facebook.com/petr.stepanek.live](http://www.facebook.com/petr.stepanek.live)

## Už ji máte? Myšlením k bohatství: Odkaz & Dědictví

**N**aleznete v ní 25 skutečných příběhů současných světových velikánů, ve kterých objevíte, jakým způsobem tito podnikatelé, vizionáři, umělci a atleti jednotlivé principy z knihy Myšlením k bohatství aplikovali ve svém životě, aby dosáhli svých snů, cílů a záměrů.

V knize objevíte také řadu sebe koučovacích listů, díky kterým jednotlivé principy bohatství sami snáze a účinněji uplatníte ve svém životě. Kniha ve vás probudí víru ve své vaše vlastní schopnosti a stane se vám zdrojem inspirace a nadšení. Máme už jen pár stovek posledních výtisků.

Více o knize  
Myšlením k bohatství: Odkaz & Dědictví

